

Gute Ergebnisse beim LVN-Cross

Geschrieben von: Johannes Gathen
Freitag, den 07. Dezember 2018 um 06:05 Uhr

Nordrhein-Cross-Meisterschaften

LAZ-Athleten zeigen gute Rennen

Recht früh in der Wintersaison stand die erste Meisterschaft auf dem Terminkalender der Leichtathleten. In Sonsbeck suchte der Landesverband Nordrhein seine Meister im Crosslauf. Die Veranstalter präsentierten den Athleten auf einem Wiesengelände einen gut präparierten Kurs. Durch die Regen am Wochenende wurde die Strecke recht weich und selektiv. Die kleine Delegation der LAZ Läufer/innen zeigten dabei mitten aus dem Vorbereitungstraining für die nächste Saison heraus schon sehr gute Leistungen.

In der W50 nahm Langsprinterin Christiane Houben (LAZ/MTV) die 3.050 m lange Strecke in Angriff. Sie finishte als Fünfte in guten 16:59 min. Dabei teilte sich Christiane ihr Rennen gut ein und konnte am Ende ihr Tempo noch steigern. In der Jugend U16 hatte David Rajter (LAZ/TVO) ebenfalls die 3.050 m lange Distanz zu durchlaufen. David ging sein Rennen mutig in der Spitzengruppe an, musste dann aber auf den letzten 1000-m diese ziehen lassen. Er finishte schließlich als 7. seiner der Altersklasse M15 in guten 12:49 min.